



Biodynamické zemědělství je nová černá!

Nejde sice o žádný současný trend, ale v dnešní době musíme pojmenovávat i to, co naši předci považovali za běžné a k čemu jim stačil selský rozum. Biodynamické zemědělství se vrací zpátky ke kořenům, a to doslova. Respektuje a snaží se navázat na přirozené cykly přírody a obnovit tím jak kvalitu půdy, tak i výsledné suroviny. A tam, kde hraje prim kompost místo syntetických hnojiv, tam někde je nedotčený kus přírody, ze které vzniká například vynikající kosmetika. Anebo víno.

T Lucie Van Koten
F archiv značek, pixabay.com

Hospodaření v souladu s přírodou zná člověk od nepaměti. Biodynamické zemědělství pak definoval skoro před sto lety rakouský doktor Rudolf Steiner, který si všiml, že s průmyslovým pokrokem chutnají potraviny jinak, než jak si je pamatoval z dětství. Nemohou se už pyšnit ani intenzivní vůní, natož chutí. Dnešní nešetrná průmyslová výroba plná chemických postřiků surovinám vzala nejen chuť, nýbrž i vitaminy, živiny a silně narušila ekosystém celé planety.

Biodynamické zemědělství zohledňuje veškeré procesy přírody, podle kterých se určují výsadba i sklizeň. Například rostliny se sbírají jen v tu dobu, kdy mají největší sílu, přičemž se bere v potaz také fáze Měsíce. Mnohé z rostlin a bylinek se tak sklízí před východem Slunce, některé v poledne a jiné naopak večer. Může se tak stát, že některé suroviny nejsou vždy k dispozici nebo že roční

období a úroda celého roku s každou šarží o trochu změní vůni či konzistenci přípravku. Funguje to podobně jako s vínem: ať už celou sezonu proprší, nebo je naopak sucho, vždy to na chuť poznáte. A žádný ročník nebude stejný.

Právě holistickému zemědělství, do kterého samozřejmě spadá i etické zacházení se zvířaty, vděčíme za mnohé poklady – ty vinné a i ty zcela nevinné, které nám žehlí vrásky a podporují obranyschopnost pleti.

Už jste například zkoušeli místo exotického bambuckého másla máslo ghí? Nebo krém s tučnou smetanou a šafránem či sérum s čtyřiceti procenty hroznového oleje? Pro takové přípravky nemusíte cestovat daleko. Stačí přejet hranice k našim rakouským sousedům a narazíte na oblast Wachau, kde Mag. Birgit Seyr míchá bio kosmetiku dieNikolai. Jde o značku, která se může pochlubit 1. stupněm Demeter certifikátu.

Právě tento certifikát je nejprísnejší certifikací bio kvality surovin a biodynamického zemědělství. Nemusíme pak vysvětlovat, že podobných značek je na světě jako šafránu, který je mimo jiné rovněž jednou z ingrediencí krémů dieNikolai. Vzácné složení dává tušit, že nepůjde o obyčejný, krémový zážitek. Sérum této značky pleť maximálně vyživí, vyžehlí a nadto vyrobí efekt make-upu. V jednoduchosti je krása a v regionálních bylinkách často nacházíme zapomenuté účinky. Pokud k tomu přičteme sílu přírody, kde rostlinný svět žije v naprosté symbióze se světem živočišným a kde člověk pomáhá, nikoli ničí, nacházíme skoro až raritní péči.

Vydat se ovšem po stopách Demeter kosmetiky není vůbec jednoduché. Certifikát Demeter je náročně odstupňovaný: 1. stupeň zaručuje minimálně 90 % biodynamických surovin, výrobek s 2. stupněm jich má alespoň

⅔ a poslední 3. stupeň obsahuje 10 % takto šetrně vypěstovaných surovin.

Další značkou, na kterou nesmíme zapomenout, je Martina Gebhardt, která na etiketách svých výrobků uvádí 66–90 % biodynamických ingrediencí. Vyrábí se na individuálních farmách, kde je zemědělská usedlost jeden propojený celek, který žije svým vlastním životem. Jaké ingredience v přípravcích najdete? Například Neroli, šalvěj, ženšen nebo baobab. Překvapí vás dokonale namíchaná kompozice olejů, bylinných extraktů a květových vod. V péči o pleť méně znamená více a kosmetika by měla pouze vytvářet podmínky pro to, aby se kůže dokázala postarat sama o sebe. Značka, která si klade za cíl obnovovat přirozenou schopnost kůže se regenerovat, sídlí v klášteře Wessobrunn v Horním Bavorsku. Jestli se do Německa v nejbližší době nechystáte, značku si můžete objednat na stránkách bio000.cz. 

Demeter na jazyk

Biodynamickému zemědělství nepřijde na chuť pouze pleť, nýbrž i chuťové buňky. V demeter kvalitě najdete nejen potraviny, ale i víno. Za redakci můžeme doporučit Nikolaihof, které má v rakouské oblasti Wachau dvousestletou tradici a sbírá mnoho mezinárodních ocenění. Pokud chceme zůstat lokální, nesmíme zapomenout na vína z Kutné Hory. Hrozny i víno zde zpracovávají přirozeně a zachovávají tak maximum zdraví prospěšných látek.

WHAT VYBÍRÁ



Vyživující pleťový krém

Šafránové pohlazení, dieNikolai

Ghí máslo, smetana, olej z hroznových jader a výluh z lipového květu a šafránu mluví za vše. biodynamickakosmetika.cz, 1650 Kč



Bohatý máslový krém

Neroli, Martina Gebhardt

Bambucké a kakaové máslo, spousta olejů, vitaminů, lanolin a propolis pro hedvábnou pleť. bio000.cz, 929 Kč



Příjemné mýdlo v tubě

N° 18, San Florian

Smyslově jemná vůně jasmínu v kombinaci se sladkým geraniem činí z tohoto mýdla sofistikovanou záležitost. dr-heberer-shop.de, 330 Kč

Lucie Van Koten

Bloggerka píšící o přírodní a bio kosmetice. Miluje aromaterapii, teplé vlněné svetry, podpatky a Demeter vína. Co naopak ráda nemá, je jakákoli sportovní aktivita, zima a vstávání před devátou ranní. Nazvala by se kavárenským povalečem, ale to je pro ni příliš slabé slovo.

